

5 Haziran

Aort
Anevrizması
Günü

İçinizdeki
Balon



TKDCD
TÜRK KALP VE DAMAR CERRAHİSİ DERNEĞİ

5 Haziran (05.06) Aort Anevrizması Günü

Türk Kalp ve Damar Cerrahisi Derneği Basın Bülteni

Türk Kalp ve Damar Cerrahisi Derneği (TKDCD) olarak 5 Haziran tarihine “**Aort Anevrizması Günü**” olarak dikkat çekerek, özellikle 65 yaş ve üzeri bireylerde artan aort anevrizması riskini işaret etmek istiyoruz. Bu özel gün, toplumda hastalığın farkındalığını artırmak ve erken teşhisin önemini vurgulamak için önemli bir fırsattır.

5 Haziran tarihi neden seçtik?

5 Haziran, 6. ayın 5. günü olması nedeniyle özellikle seçildi. Bu tarih, abdominal aort anevrizması riskinin 65 yaş üzerindeki bireylerde belirgin şekilde arttığına dikkat çekmek için sembolik bir anlam taşıyor. Bu hastalığa karşı toplumda farkındalık oluşturmak için böyle bir gün belirlendi.

Günün sloganı “İçinizdeki Balon!”

Aort anevrizması, tıpkı içimizde sessizce büyüyen bir balon gibidir. Tıpkı bir balon gibi genişler ve büyür. Çoğu zaman hiçbir belirti vermez. Ancak büyüyüp yırtıldığında hayatı tehdit eder hale gelir. Dolayısıyla bu hastalık “İÇİNİZDEKİ BALON” gibidir. Büyür, genişler ve aort damarı duvarını git gide inceltir. Damar artık büyüyemeyecek kadar incelendiğinde ise yırtılır ve ani bir iç kanamaya neden olur. Bu durum oldukça tehlikeli ve ölümcüldür.

Sessizce Büyüyen Tehlike: Aort Anevrizması

Aort anevrizması, vücudun ana atardamarı olan aortun herhangi bir bölgesinin balon gibi genişlemesiyle oluşan ciddi bir damar hastalığıdır. Zamanla bu genişleme yırtılabilir ve hayati tehlike oluşturabilir. Bu hastalık belirti vermeden ilerleyebildiği için, teşhis edilmediği takdirde ani ve ölümcül sonuçlara yol açabilir.

Kimler Risk Altında?

Aort anevrizmaları tüm yaş gruplarında görülebilmekle beraber özellikle karın bölgesindeki aort anevrizması için 65 yaş ve üzerinde risk artmaktadır. Bunun yanı sıra, sigara kullanmış veya kullanmakta olan kişilerde, erkeklerde, ailesinde anevrizma öyküsü olanlarda, yüksek tansiyonu olanlarda, damar sertliği (ateroskleroz) bulunanlarda, yüksek kolesterol hastalarında ve vücudunda başka damarlarında anevrizması bulunanlarda aort anevrizması görülme riski daha da artmaktadır.

Bu risk gruplarındaki kişilerin, belirti beklemeden bir kalp ve damar cerrahisi uzmanına başvurarak tarama yaptırmaları öneriliyor.

**“İçinizdeki Balon”u zamanında fark edin,
hayatınızı koruyun.**

Belirti Vermeyebilir!

Aort anevrizması çoğunlukla belirti vermez. Ancak balonlaşmanın yerine göre bazı hastalarda karında veya sırtta hafif ağrı ya da karında el ile hissedilen hatta bazen göz ile fark edilebilen nabız atımı hissi görülebilir. Ancak en güvenli yol, herhangi bir belirtiyi beklemeden kalp ve damar cerrahisi uzmanına başvurup tarama yaptırmaktır. Aort anevrizması, bazı basit tetkiklerle kolayca tespit edilebilir. Bu nedenle, özellikle risk grubunda yer alan bireylerin bir kalp ve damar cerrahisi uzmanına başvurmaları ve taramalarını zamanında yaptırmaları büyük önem taşır.

Hastalık Tedavi Edilebilir

Aort anevrizmaları zamanında tespit edildiğinde başarılı bir şekilde tedavi edilebilir. Küçük anevrizmalar düzenli takip edilirken, büyük anevrizmalar için cerrahi müdahale veya damar içi stent yerleştirme yöntemleri uygulanabilir. Tanı konulması sonrası doktorunuza başvurup sizin için en uygun yöntemi öğrenebilirsiniz.

5 Haziran (05.06) Aort Anevrizması Günü’nde; Ana Mesajımız Çok Net: İçinizdeki Balonu Fark Edin!

Özellikle 65 yaş üzerindeyseniz, sigara kullandıysanız veya ailenizde damar hastalığı öyküsü varsa, herhangi bir şikâyetiniz olmasa bile mutlaka bir kalp ve damar cerrahisi uzmanına başvurun ve taramanızı yaptırın.

Unutmayın! Erken Teşhis Hayat Kurtarır

Türk Kalp ve Damar Cerrahisi Derneği olarak, tüm vatandaşlarımızı, özellikle risk grubunda olan bireyleri aort anevrizmaları konusunda bilinçlenmeye ve taramalarını ihmal etmemeye davet ediyoruz.